

Meditation

(der ursprüngliche Vorschlag von Manuela abgewandelt):

Begib dich mit deiner Vorstellung in den Tiergarten Ecke Scheidemannstr.-Ebertstr. unter den „Stern von Berlin“ und wisse, dass dies auch die anderen Unterstützer des Kongresses tun. Dort bildet ihr einen Kreis und erdet euch gut direkt im Herzen der Erde.

*Öffne jetzt dein Herz und aktiviere dein Herzlicht, indem du die Absicht setzt oder auf deine ganz persönliche Weise. Werde dir deines Lichtes, deiner Kraft und deiner Liebe bewusst und dass diese Kräfte nun durch **dich** wirken.*

Rufe deine persönlichen Helfer aus den geistigen Reichen und dann die Engel, Erzengel und Meister, die den Kongress unterstützen.

Lasse in Deinem Herzen eine goldene Lichtkugel aus Deiner inneren göttlichen Liebe entstehen und atme sie größer und größer bis sie das Brandenburger Tor und den Reichstag, das Herz der Erde und den Stern von Berlin einhüllt und danach die ganze Erde und alle Zeitalter in sich enthält.

Jetzt lass in dir eine Lichtsäule entstehen. Dies geschieht, indem du dein Herzlicht nach oben und nach unten atmest - von deinem Herzen bis zur Quelle über den Stern von Berlin und zurück und dann von deinem Herzen bis zum Herzen von Mutter Erde. So bist du mit allem verbunden und ein kraftvoller Strom beginnt gleichzeitig auf und ab zu fließen. Wenn du einige Male so bewusst geatmet hast, ist deine Herzlichtsäule so stark und weit und kraftvoll geworden, daß sie mit den Herzlichtsäulen aller anderen Unterstützer, die mit dir im Kreis verbunden sind, zu verschmelzen beginnt. Lass dann das Bild Deiner Zukunftsvision in die Mitte des Kreises fließen und sich mit den Visionen der anderen verbinden. Erbittet dann nährende Wellen vom Stern von Berlin für Euch persönlich, Eure Vision und die Gemeinschaft. Genieße diese Energie für einen Moment.

Drehe dich nun in dem Lichtkanal nach außen, so dass eure Rücken einander zugewandt sind. Beginne deinem Herzstahl mit den Zukunftsvisionen auszusenden um die Menschen mit dieser Lichtsäule der Liebe und des Einsseins zu verbinden. Lasse dies für eine Weile geschehen. Viele werden den Ruf hören, einige werden darauf antworten. Bleibe so lange in dieser Energie, wie es für dich stimmig ist.

Langsam und bewusst und wenn es für dich an der Zeit ist, beginnst du dich mit dir und deinem physischen Körper wieder zurück zu verbinden und kommst im Hier und Jetzt an.

Bitte mache dir bewusst, dass mit deiner Bereitschaftserklärung dich als Kanal zur Verfügung zu stellen, starke Energien durch dich fließen und dadurch einige Prozesse in dir und deinem direkten Umfeld in Gang kommen können. Sieh dies als Geschenk und sicheres Zeichen einer wunderbaren Möglichkeit der Transformation die nun geschehen will, auch wenn sich dies nicht immer ganz angenehm anfühlen wird. Solltest du größere Schwierigkeiten oder Fragen haben, scheue dich nicht, dich an Christina oder mich (E-Mail: christinamueller12@web.de, marndt62@yahoo.de) zu wenden.

Ich danke dir für deine aktive Teilnahme und wünsche dir wunderbare lichtvolle Erfahrungen dabei.

Von Herzen, Manuela Arijana und Christina Safya Selina